

Editores

Paulo César Rodrigues Palma

Bary Berghmans

Maura Regina Seleme

Cássio Luiz Zanettini Riccetto

Simone Botelho Pereira



UROFISIOTERAPIA

Aplicações Clínicas das Técnicas Fisioterapêuticas nas
Disfunções Miccionais e do Assolho Pélvico

2ª Edição Revisada e Ampliada

Resumo de Urofisioterapia. Aplicações Clínicas Das Técnicas Fisioterapêuticas Nas Disfunções Miccionais E Do Assoalho Pélvico

A reabilitação do assoalho pélvico enfoca a prevenção e tratamento de todos os tipos de distúrbios funcionais das regiões abdominal, pélvica e lombar, dentre as quais destacam-se a incontinência urinária e bexiga hiperativa, consideradas problemas de saúde altamente prevalentes em mulheres.

Outras disfunções importantes do assoalho pélvico são prolapso dos órgãos pélvicos (POP), constipação, distúrbios miccionais e sexuais. A fisioterapia pélvica é frequentemente considerada o tratamento de primeira escolha devido ao seu caráter não-invasivo, aos excelentes resultados em termos de alívio dos sintomas, à possibilidade de combinar a terapia física com outros tratamentos, o baixo risco de efeitos colaterais e o custo baixo ou moderado.

Restrições importantes para o sucesso terapêutico podem ser a falta de motivação, adesão e perseverança, tanto do paciente quanto do terapeuta, além do tempo disponível para a fisioterapia. Deste modo a triagem adequada do paciente é fundamental, devendo ser baseada em instrumentos e ferramentas validados, buscando identificar aqueles pacientes que terão reais benefícios com a fisioterapia pélvica.

São 52 capítulos, mais de 50 colaboradores trazendo novidades importantes para a Fisioterapia Pélvica.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)