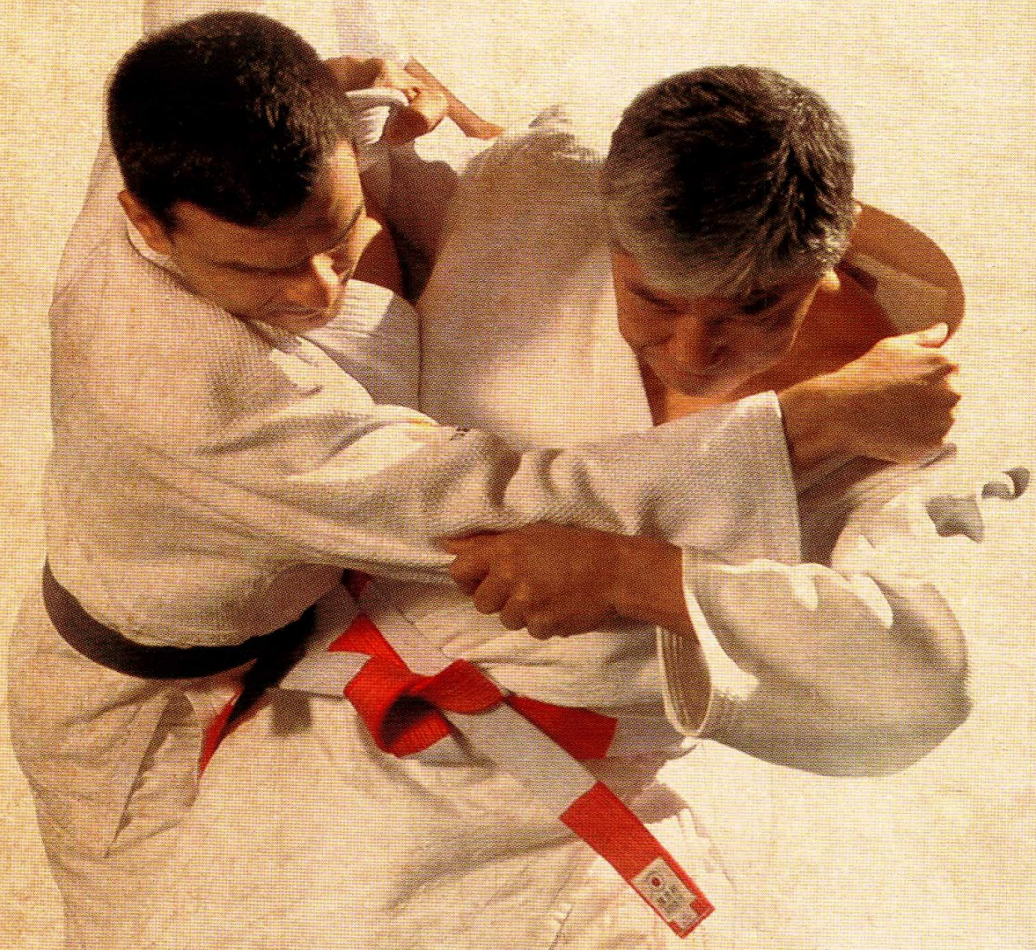
Rioiti Uchida

Rodrigo Motta

Uruwashi
O ESPÍRITO DO JUDÔ

Volume 1



A história, os valores,
os princípios e as técnicas
da arte marcial

generale

Resumo de Uruwashi. O Espírito do Judô

Uruwashi - O espírito do judô é com certeza uma das obras mais completas já publicadas a respeito do judô no Brasil. Só este primeiro dos três volumes que comporão toda a obra traz mais de 1.200 imagens de técnicas variadas, das mais elementares às mais complexas, acompanhadas de descrições, passo a passo, de como devem ser aplicadas cada uma delas.

O leitor também encontrará nestas páginas a história do judô e se aprofundará, com rara clareza, nos valores e princípios que alicerçam essa arte marcial, já que a obra enfatiza a natureza educativa do judô, não apenas no sentido físico e técnico, mas também intelectual e moral.

Ela serve para orientar didaticamente todos os públicos interessados em saber mais sobre o judô, principalmente professores e praticantes, mas também curiosos e profissionais da imprensa esportiva.

Acesse aqui a versão completa deste livro