



# VAMOS BRINCAR!

Atividades para ensinar  
bons hábitos às crianças

Eduard Estivill  
Yolanda Sáenz de Tejada



## Resumo de Vamos Brincar

Às vezes é difícil ensinar bons hábitos - na alimentação, na higiene ou no comportamento. Este livro traz algumas brincadeiras divertidas para ajudar os pais a educar os filhos e ao mesmo tempo crescer com eles.

Um livro didático e com muitas sugestões de atividades, em que se faz uso da brincadeira como ferramenta para criar bons hábitos nos filhos (alimentação, sono, desenvolvimento emocional, integração social, valores humanos).

Escrito a duas mãos por Yolanda Sáenz de Tejada e Eduard Estivill, Vamos brincar! é um livro imprescindível a todos os pais que dão aos filhos a importância que eles merecem.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)