

LUKAS VOLGER

VEGGIE



Hambúrgueres

veganos e

vegetarianos

nutritivos e

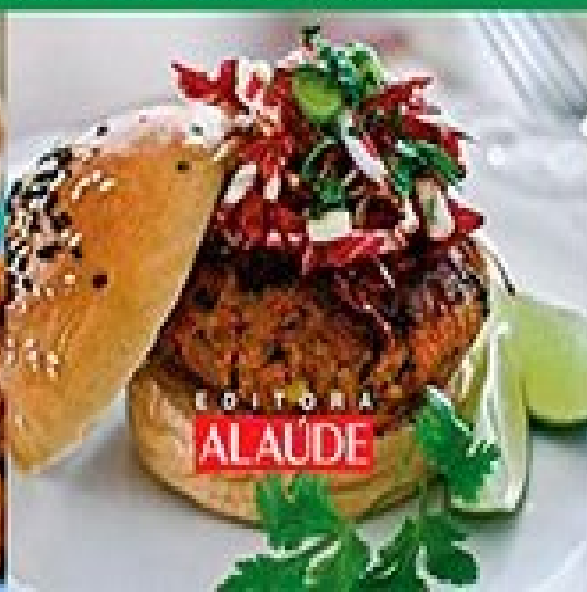
saborosos

BURGERS

PARA TODO

MUNDO

COM ACOMPANHAMENTOS E PÃES



Resumo de Veggie Burgers Para Todo Mundo. Hambúrgueres Veganos e Vegetarianos Nutritivos e Saborosos

Prepare-se para montar em casa uma lanchonete de primeira! Veggieburgers para todo mundo traz mais de trinta receitas incomparáveis e deliciosas de hambúrgueres veganos e vegetarianos, além de receitas de acompanhamentos, molhos, saladas, fritas e pães.

Hambúrguer de alho-poró e castanhas de caju com trigo em grãos e lentilhas, Hambúrguer de cogumelos com cevada, Hambúrguer de milho com tomate seco e queijo de cabra e Hambúrguer de berinjela e tomate com curry, são algumas das opções diferenciadas.

Completo e fácil de consultar, o livro apresenta as receitas por grupos de ingredientes e traz um capítulo sobre as técnicas e utensílios para o preparo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)