

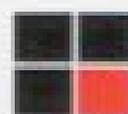
C O L E Ç Ã O  
V I V A I D A D E

# VELHICE BEM-SUCEDIDA

Aspectos afetivos e cognitivos

---

Anita Liberalesso Neri  
Mônica S. Yassuda (orgs.)  
Meire Cachioni (colab.)



P A P I R U S

# Resumo de Velhice Bem-sucedida. Aspectos Afetivos e Cognitivos

Ao contrário do que comumente se pensa, na velhice, o ser humano preserva capacidades intelectuais e afetivas. O indivíduo e o ambiente podem favorecer a continuidade e o aprimoramento do funcionamento intelectual e afetivo mediante o estímulo à produtividade e à flexibilidade, valorizando o envolvimento social, os cuidados com a saúde e o comprometimento com a vida.

Esse livro trata das alterações em processos básicos e em comportamentos intelectuais e afetivos que estão associados ao envelhecimento e propõe táticas de avaliação, de treinamento e de reabilitação cujo escopo é a melhoria da qualidade de vida dos idosos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)