

TRATAMENTOS QUE FUNCIONAM

MANUAL DO PACIENTE

VENCENDO O TRANSTORNO DA PERSONALIDADE BORDERLINE

COM A TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

MARSHA LINEHAN



Resumo de Vencendo o Transtorno da Personalidade Borderline com a Terapia Cognitivo

Indivíduos com transtorno da personalidade borderline em geral têm déficits graves nas habilidades comportamentais de enfrentamento. Este livro é um guia passo a passo para ensinar os quatro grupos de habilidades: eficácia interpessoal, regulação emocional, tolerância a estresse e atenção plena.

Componente essencial no programa de tratamento da autora, este manual detalha com precisão como implementar os procedimentos para desenvolver essas habilidades comportamentais na terapia dialética comportamental.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)