

ARISTIDES V. CORDIOLI

VENCENDO O TRANSTORNO OBSESSIVO-COMPULSIVO

Manual de terapia cognitivo-comportamental
para pacientes e terapeutas



2ª edição



Resumo de Vencendo o Transtorno Obsessivo-Compulsivo

Escrita em linguagem simples e envolvente e enriquecida com diversos exemplos clínicos, esta obra pode ser usada tanto por portadores de TOC e seus familiares como por psiquiatras, psicólogos e estudantes dessas áreas.

Inclui resumos ao final de cada capítulo e um Caderno de Exercícios, seção que reúne diversos formulários que auxiliarão o paciente a registrar sistematicamente as tarefas de casa e avaliar seus progressos ao longo da terapia.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)