

# "Verdura? Não!"

APRENDENDO SOBRE NUTRIÇÃO



Claire Llewellyn e Mike Gordon

# Resumo de "Verdura? Não!". Aprendendo Sobre Nutrição - Coleção Valores

Verdura? Não! discute a importância dos hábitos alimentares saudáveis e as consequências de uma alimentação desequilibrada. O livro mostra, em situações comuns do dia-a-dia, a dificuldade da criança em comer com diversificação e explica o valor de uma dieta equilibrada.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)