

DR. FERNANDO LUCCHESI

VIAJANDO COM SAÚDE

UM GUIA DE SAÚDE PARA SUAS VIAGENS



LESA

Resumo de Viajando Com Saúde

Não feche a mala sem ele Esta é uma das frases que definem a importância do livro Viajando com Saúde na sua viagem, seja ela de lazer ou negócios. Muitas pessoas que podem mas temem ou relutam viajar, na verdade, não querem é se afastar dos seus sistemas de apoio e enfrentar o mundo e suas emergências longe do médico conhecido ou, pelo menos, do socorro que fale a sua língua.

Com Viajando com Saúde acabou a desculpa: o livro é a segunda melhor companhia que você pode ter numa viagem. A primeira, claro, seria a do próprio Dr. Lucchese. Viajando com Saúde é um guia completo, escrito com autoridade médica, com tudo o que você precisa saber para tornar sua viagem mais tranquila, saudável e agradável: regras básicas para organizar a bagagem, o que levar nas malas, dicas para um vôo confortável, boas maneiras a bordo, entre tantos outros conselhos úteis para tornar sua viagem melhor.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)