PAPIRUS DEBATES

Mario Sergio **Cortella**
Pedro **Mandelli**

vida e carreira

UM EQUILÍBRIO POSSÍVEL?

"A carreira deve estar voltada para a vida, e não a vida voltada para a carreira."
Mario Sergio Cortella

"É preciso curtir o sabor a cada mordida no sucesso da vida!"
Pedro Mandelli

Resumo de Vida e Carreira. Um Equilíbrio Possível?

Desejo utópico? Seria apenas um sonho conciliar de maneira satisfatória a vida pessoal e familiar com uma carreira bem-sucedida? Cortella e Mandelli defendem que não se trata de nenhuma espécie de delírio.

Ao contrário, lembram o leitor de que nem mesmo é possível separar a "vida pessoal" da "vida profissional" – elementos que compõem o cotidiano de cada um de nós. Mas, então, como lidar com os problemas no trabalho sem ser atropelado pelo estresse?

E como responder ao alto nível de demanda familiar se há sempre trabalho acumulado à nossa espera? Eis algumas das questões que esses dois experientes consultores da área empresarial discutem aqui.

Além disso, diversos temas importantes passam em revista: a trajetória profissional e a construção da carreira; as conexões entre estabilidade e segurança; valores e felicidade; a contribuição da tecnologia e muito mais.

Ao final, valiosas dicas e virtudes que podemos e devemos cultivar para que realmente seja possível realizar esse sonho tão fundamental de aliar um modo de vida agradável com uma carreira gratificante!

Acesse aqui a versão completa deste livro