LOUISE L. HAY

Vida!

Reflexões sobre sua Jornada

Resumo de Vida!

Em vida – reflexões sobre sua jornada, Louise L. Hay traz até você um texto verdadeiramente comovente e inspirador que o ajudará a identificar e curar uma quantidade de questões urgentes que você encontra em seu caminho.

Entre outros assuntos, ela trata de crescimento pessoal, relacionamentos, trabalho, saúde, espiritualidade, envelhecimento, morte e muitos dos problemas, temores e desafios que essas passagens causam. Assim como os diversos estágios pelos quais passamos progressivamente pela vida, a autora estruturou este livro em ordem cronológica livre, que reflete algumas das fases de nossa jornada, ou seja, começa com algumas das questões que enfrentamos quando somos jovens (como problemas da infância, relacionamento e trabalho) e conduz o leitor às preocupações que temos em nossa velhice, mostrando maneiras de se lidar bem com cada uma delas.

Não importa quais obstáculos estejam à sua frente, Louise o lembra continuamente que o fenômeno grandioso, assustador, encantador, absurdo e espantoso que você vivencia entre o nascimento e a morte é do que se trata a vida.

Acesse aqui a versão completa deste livro