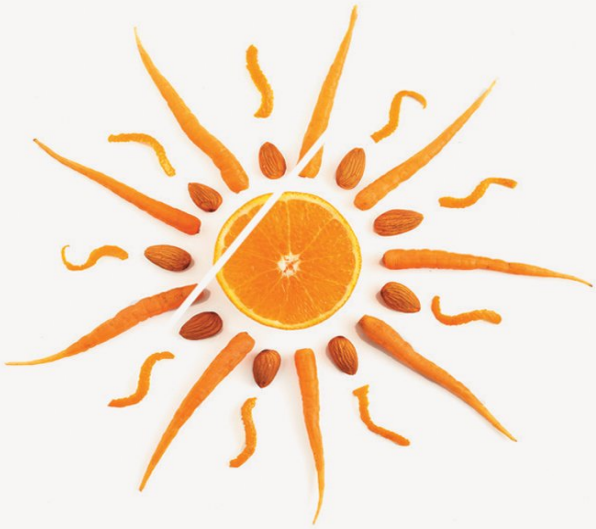
VIDA SAUDÁVEL

ALIMENTOS QUE ACALMAM

RECEITAS PARA REDUZIR O ESTRESSE E DESACELERAR A MENTE



ALIMENTOS QUE ALEGRAM

RECEITAS PARA MANTER O BOM HUMOR E VIVER MAIS FELIZ

ALIMENTOS QUE ENERGIZAM

RECEITAS PARA AUMENTAR A DISPOSIÇÃO E MANTER O VIGOR

GILL PAUL
NUTRICIONISTA: KAREN SULLIVAN

PUBLIFOLHA

Resumo de Vida Saudável - Caixa

A série Vida Saudável ganhou uma embalagem especial, que reúne três títulos da coleção. Esta pequena biblioteca é perfeita para todas as pessoas que se preocupam com a alimentação e a saúde.

Acesse aqui a versão completa deste livro