

ANTHONY ROBBINS

MENSAGENS DE UM AMIGO



ISBN 978-85-7799-367-3



NÃO FICÇÃO

TEXTO INTEGRAL

Livros que cabem
no seu bolso.

Resumo de Vira-Vira Saraiva - Desperte Seu Gigante Interior E Mensagens De Um Am

Baseado em técnicas que já ajudaram milhões de pessoas em todo o mundo, "Desperte Seu Gigante Interior" revela como funciona o seu sistema de tomada de decisões e de que forma podemos usá-lo para alcançar nossos objetivos.

Por meio de histórias inspiradoras, estudos de casos, testes e técnicas para o sucesso que qualquer um pode seguir, Anthony Robbins ensina você a romper padrões de comportamento e a promover grandes mudanças.

Afinal, ter controle sobre o que sentimos ou pensamos nem sempre é uma tarefa fácil, mas é essencial para conquistarmos o que realmente desejamos. Em "Mensagens De Um Amigo", Anthony Robbins ensina como alcançar a realização emocional, afetiva, psicológica e profissional por meio da aplicação gradual de ensinamentos vitais.

Da atitude básica de inverter o aparente quadro de fracasso até a adoção de um sistema eficiente de disciplina mental, o livro mostra que a chave do sucesso está ao alcance de todos.

E nos faz perceber que o melhor amigo não é aquele que apenas nos encoraja a alcançar um objetivo: é o que também dá bons conselhos e fornece as dicas mais preciosas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)