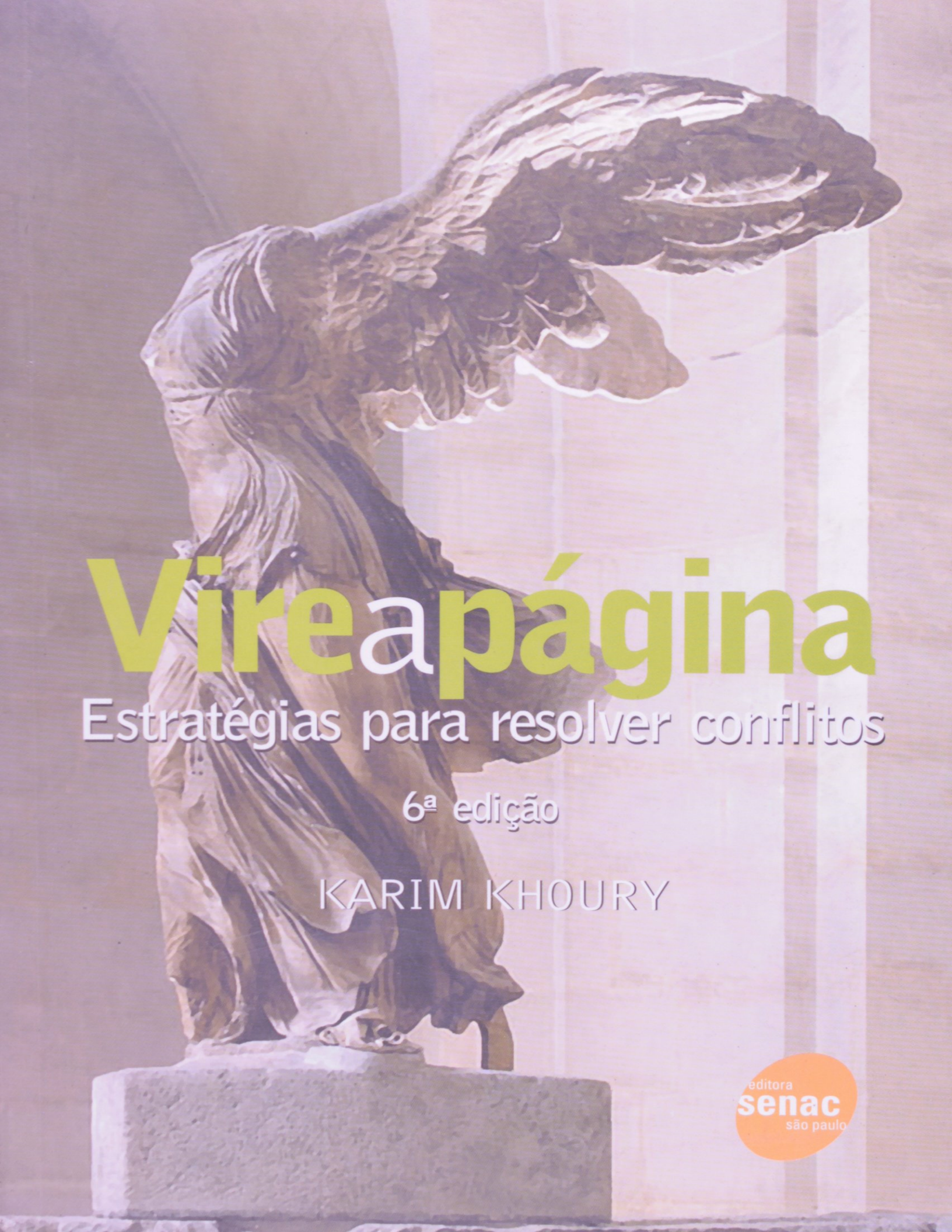

Vire a página

Estratégias para resolver conflitos

6ª edição

KARIM KHOURY

editora senac são paulo

Resumo de Vire A Pagina. Estrategias Para Resolver Conflitos

Com o objetivo de estabelecer e manter o equilíbrio físico e psicológico e de minimizar os efeitos provocados pelo estresse, o autor apresenta estratégias que auxiliam na resolução - ou mesmo na prevenção - de conflitos, sejam eles de ordem profissional ou pessoal.

A postura, a consciência e a percepção que assumimos tornam-se determinantes nas conseqüências que cada relação interpessoal pode causar. Karim Khoury desvenda alguns segredos e sutilezas que podem ajudar o leitor a resolver os conflitos e a virar a página.

Acesse aqui a versão completa deste livro