

Kate Rhéaume-Bleue

A
VITAMINA
K2
E O PARADOXO
DO CÁLCIO

Como uma vitamina
tão pouco conhecida
poderia salvar sua vida

EDITORA 
LASZLO

Resumo de Vitamina K2 e o Paradoxo do Cálcio

A Editora Laszlo apresenta a primeira obra a revelar o quão universal é a deficiência de vitamina K2, um nutriente pouco conhecido, que pode salvar a sua vida. A Vitamina K2 e o Paradoxo do Cálcio”, de Kate Rhéaume-Bleue, traz preciosas e reveladoras informações que pretendem ampliar horizontes sobre práticas médicas e condições recorrentes em nossa sociedade.

Você sabia que a vitamina K2 consiste em um dos elementos anti-idade mais importantes na luta contra rugas e também em doenças como o mal de Alzheimer? Pode ainda estar relacionada com a má formação da sua arcada dentária?

Embora pouco mencionada, a vitamina K2 está presente em nossa dieta e atua de modo significativo na manutenção e equilíbrio de nossa saúde. Sem ela o corpo não pode direcionar o cálcio para os ossos, logo sua carência pode acarretar problemas como osteoporose e aterosclerose.

A verdadeira atuação desta vitamina em nosso organismo ainda é pouco divulgada e conhecida, o que pode levar a usos e indicações errôneas de suplementação de vitamina D e cálcio, por exemplo.

Sem a adição desta vitamina, tal regime de saúde pode ser perigoso.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)