

Isadore Rosenfeld

VIVA AGORA

ENVELHEÇA

DEPOIS

Maneiras comprovadas
de desacelerar o tempo

UNESP



Resumo de Viva Agora, Envelheça Depois

Esteja você na casa dos 30, dos 40, dos 50, dos 60 ou dos 70 anos, saiba que é possível assumir o controle de seu corpo, viver agora e envelhecer depois.

É o que o leitor vai encontrar nesse trabalho abrangente, de leitura agradável e fundamentado em casos médicos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)