

Primeira edição em
formato de
Ampulheta

ARNO GEHRKE

VIVA

bem

MAIS

e melhor!



EDICION IUPERJ

Resumo de Viva Bem Mais E Melhor

Houve incontáveis progressos em muitos campos da ciência! Na ciência do viver, no entanto, os humanos continuam a fracassar. Viva Bem Mais e Melhor mostra, com simplicidade espantosa, como se pode mudar este quadro e viver uma vida inteira em bem estar pleno!...É no sistema digestivo, através da boca, que os indivíduos constroem os seus principais males!

Falham na nutrição das células!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)