



VIVENDO BEM
E ATIVO ATÉ OS

1000

ANOS

VOCÊ ESTÁ PREPARADO?

ALYSSON SILVEIRA CAMPOS

Resumo de Vivendo Bem E Ativo Ate Os 0 Anos. Você Esta Preparado?

‘Vivendo Bem e Ativo até os 0 anos’ é uma obra que busca motivar e conduzir o leitor a uma vida saudável e longa por meio de mudanças de estilo de vida, mostrando-lhe como fazer a prevenção das principais doenças causadoras de sequelas e mortes. Essa

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)