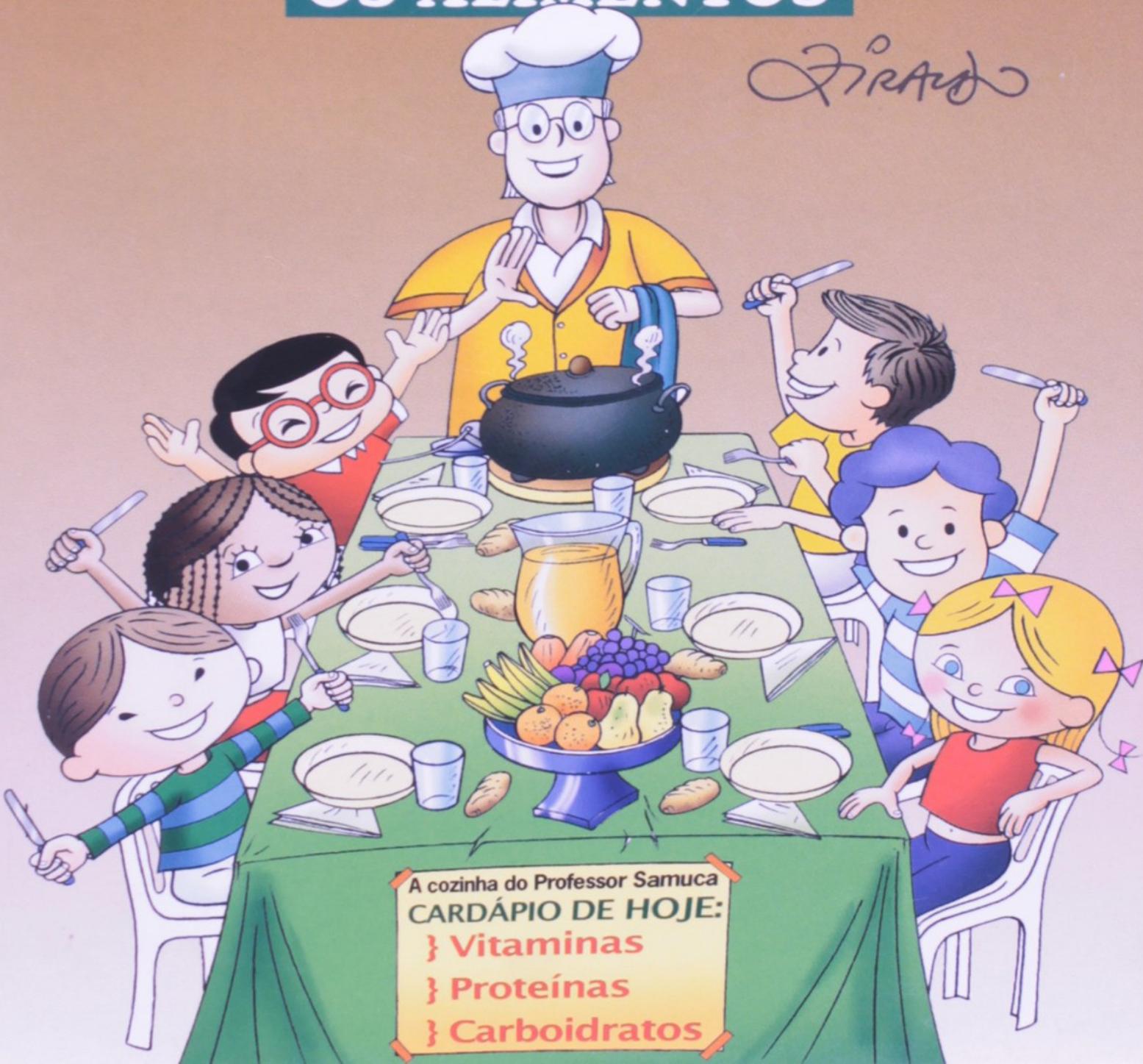


PROFESSOR
Samuca
E
A TURMA DO
Laguinho

VIVENDO COM SAÚDE

OS ALIMENTOS

Firmino



A cozinha do Professor Samuca
CARDÁPIO DE HOJE:
} Vitaminas
} Proteínas
} Carboidratos

Resumo de Vivendo com Saúde 3. Os Alimentos

As crianças estão com baixo rendimento na escola e o professor Samuca percebe que o problema está na má alimentação. Em uma aula muito gostosa, o professor Samuca ensina como e o que comer para ter uma vida mais saudável.

Laguinho e seus amigos aprendem sobre a pirâmide alimentar, quais as características de cada alimento e como escolher os produtos, tudo para melhorar a qualidade alimentícia.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)