



Você é o que você come?



um guia sobre tudo o que
está no seu prato!

Resumo de Você É o que Você Come? Um Guia Sobre Tudo o que Está no Seu Prato!

O livro, em formato de almanaque, explora a maravilhosa máquina que é o corpo humano e revela fatos interessantes e divertidos sobre os alimentos e sobre a alimentação. Será que uma tigela de insetos faz bem?

Os ácidos do estômago são fortes o suficiente para dissolver um prego? É verdade de 80% do sabor vem do cheiro? As crianças vão descobrir as respostas para essas e muitas outras perguntas e perceberão que aquilo que comemos pode influenciar (e muito!) em nossas vidas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)