

elo

SHARON FRANQUEMONT

Você

JÁ SABE
O QUE FAZER

Exercícios para
desenvolver a intuição

Resumo de Você Já Sabe o Que Fazer

Exercícios para desenvolver a intuição A intuição é algo verdadeiramente valioso. Albert Einstein Sharon Franquemont leciona na Universidade J. F. Kennedy, nos Estados Unidos, e há anos é consultora sobre o papel da intuição no trabalho, na educação e na vida diária.

Em sua metodologia e treinamentos, Sharon incentiva a busca da intuição nas atitudes e decisões do dia-a-dia, afirmando que o poder intuitivo não é um recurso do qual se deve lançar mão apenas em escolhas cruciais, mas uma forma de comunicação com nosso verdadeiro conhecimento, uma linguagem que deve ser exercitada e desenvolvida em todos os momentos da vida.

Você já sabe o que fazer pretende ajudar o leitor a identificar e confiar nas orientações de sua alma, distinguindo a intuição autêntica das projeções e desejos que confundem nossas escolhas e emoções.

A autora sugere vários exercícios, cada um ligado a um aspecto do desenvolvimento intuitivo, como a necessidade de se ampliar os sentidos, cultivar o silêncio e descobrir o verdadeiro propósito de sua vida.

Ao completar as práticas do livro, o leitor terá descoberto que a intuição é muito mais um exercício de curiosidade e concentração em objetivos do que um dom ou uma questão mística.

Basta que se aprenda a entrar em contato com a mente intuitiva e a seguir suas orientações de forma lógica e verdadeira.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)