



CAPITU

SAÚDE E BEM-ESTAR

BERTHA GIOTTI

voce no comando

#partiufelicidade

com
MANDALAS
para
COLORIR!

Resumo de Você no Comando

Para muita gente a felicidade ainda é um mistério, um tesouro a ser encontrado em uma ilha distante. Não se engane. Ser feliz é mais simples do que parece. A felicidade real é uma equação em que se somam todas as facetas da vida: corpo, mente e relacionamentos, que se equilibram perfeitamente quando você toma as rédeas da própria vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)