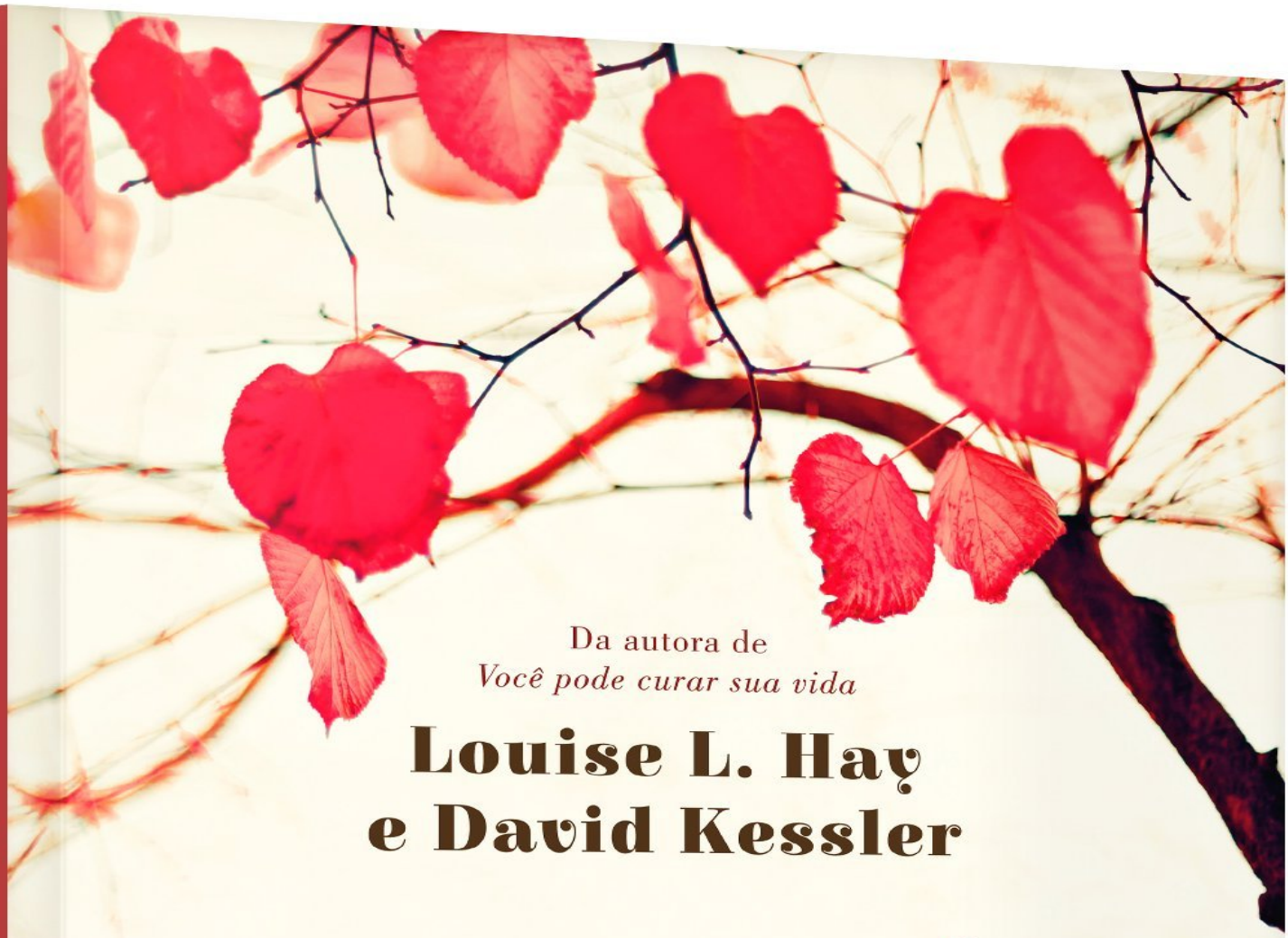

Da autora de
Você pode curar sua vida

Louise L. Hay
e David Kessler

Você pode curar seu coração

Como encontrar paz após uma grande perda

BestSeller

Louise L. Hay e David Kessler
Você pode curar seu coração

Resumo de Você Pode Curar Seu Coração

Como encontrar paz após uma grande perda. Da mesma autora de Você pode curar sua vida. O que acontece quando Louise Hay e David Kessler juntam seus anos de experiência com autoajuda em um livro?

Em Você pode curar seu coração, Hay e Kessler ensinam como superar situações difíceis pelas quais passamos ao longo da vida: o término de um relacionamento, a perda de um ente querido ou uma demissão, por exemplo.

Abordando maneiras de lidar com o sentimento de perda, Louise e David farão o leitor embarcar em uma importante jornada de autoconhecimento, que o ajudará a compreender a origem de cada uma de suas emoções negativas e lhe fornecerá as melhores ferramentas para curá-las.

Aprenda a controlar o poder do seu sofrimento para ajudá-lo a crescer. Encontre a paz e perceba que sim, você pode curar seu coração.

Acesse aqui a versão completa deste livro