LOUISE L. HAY

Você Pode Curar Sua Vida

Estou em paz

Eu me amo

Tudo está bem

EDITORA BEST SELLER

18ª Edição

Resumo de Você Pode Curar Sua Vida. 4 Cores

Em seu mais famoso livro, a mestra da Nova Era expõe os fundamentos de sua filosofia e mostra como aplicá-los ao dia-a-dia. A teoria revolucionária de Louise Hay baseia-se no princípio de que somos responsáveis por nossas experiências, e que doenças do corpo têm origem em nossos padrões mentais.

Assim, se as pessoas se livram da culpa, dos ressentimentos, da autocrítica e dos rancores acumulados, podemos eliminar até mesmo as enfermidades mais graves. O método para isso consiste em identificar as causas mentais dos problemas físicos e de superá-las por meio de meditação e exercícios específicos.

Para auxiliar o leitor nessa tarefa, o livro traz uma completa lista de moléstias e distúrbios de saúde, com a causa provável e as afirmações de cura correspondentes.

Acesse aqui a versão completa deste livro