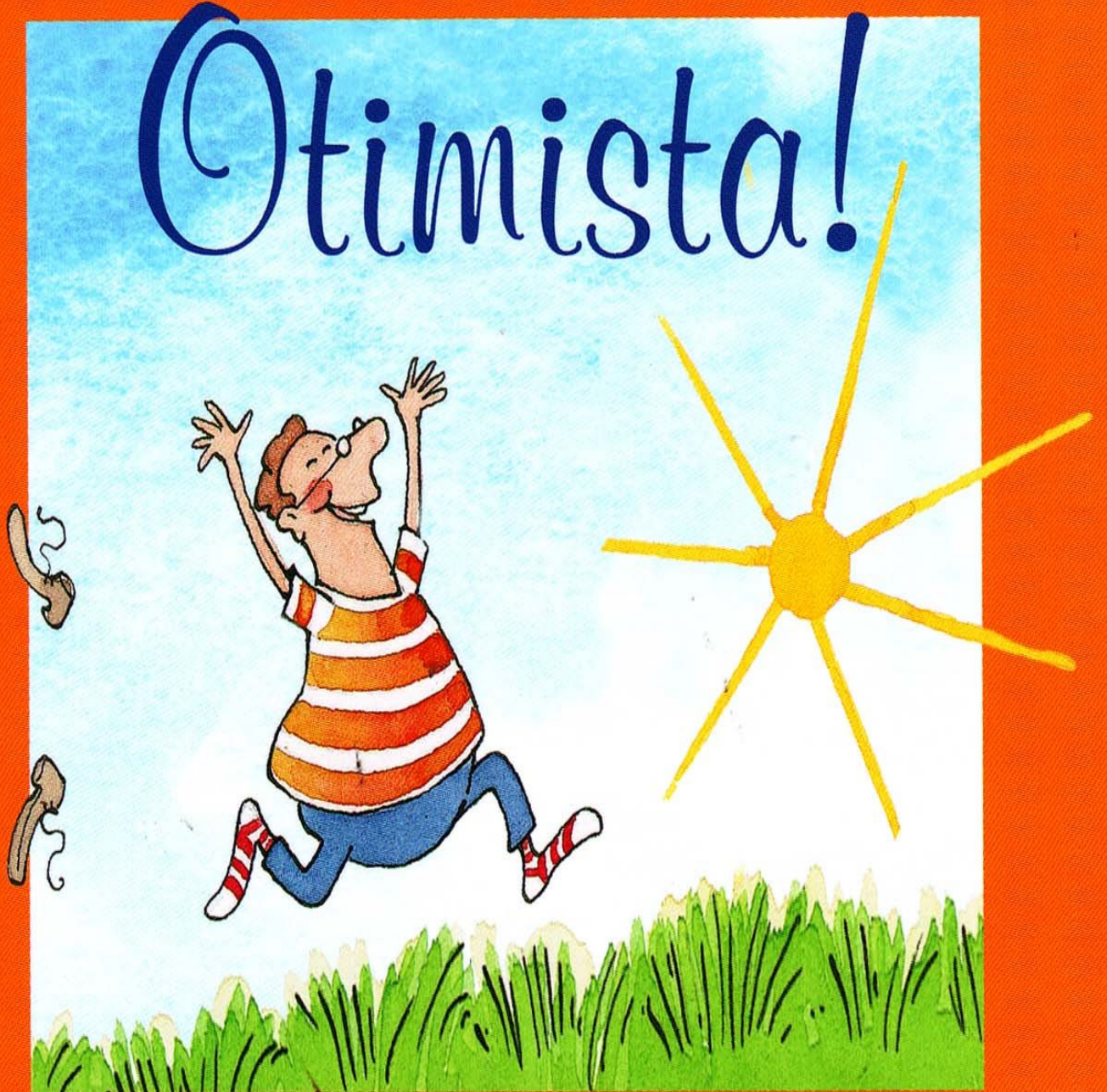


Texto: Carmen Fisher

Ilustrações: Rolf Bunse

Você Pode Ser
Otimista!



A vida é o que fazemos dela

Pensamento

Resumo de Você Pode Ser Otimista

Pequenos e grandes aborrecimentos na vida todos têm. Podemos contornar alguns, outros não. Mas deixar que eles estraguem o nosso dia depende de nós. Este é um livro sobre a arte de viver a vida com mais jogo de cintura.

Todos temos uma criança interior que quer se libertar, que espera o melhor do mundo. Podemos e devemos aprender a ser otimistas. As vezes basta olhar a situação de um outro ponto de vista para reconhecer que em muitas situações desagra-dáveis existe uma oportunidade oculta.

Este livro deseja levar você a olhar a vida de uma perspectiva mais ampla e alegrar-se com as grandes e pequenas surpresas que ela pode oferecer. O importante é o momento presente, o passado já se foi e o futuro é uma incógnita.

Descubra o lado alegre da vida!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)