



FERNANDO CAMPOS GOMES PINTO

VOCÊ SABE
COMO SEU
CÉREBRO CRIA
PENSAMENTOS?

UM GUIA PRÁTICO PARA VOCÊ GERENCIAR SEUS
PENSAMENTOS E CONSTRUIR UMA **VIDA MELHOR**

NEUROCIÊNCIA - PSICOLOGIA - FILOSOFIA



2ª edição

Resumo de Você Sabe Como Seu Cérebro Cria Os Pensamentos?

O cérebro é um dos órgãos mais estudados pela medicina. Nele há mistérios e respostas. Para discutir o funcionamento dessa importante parte do corpo humano é preciso ampliar a visão sobre o tema.

Por meio da visão neurocientífica filosófica e psicológica o autor explica e ensina exercícios mentais para o autoconhecimento e o gerenciamento dos próprios pensamentos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)