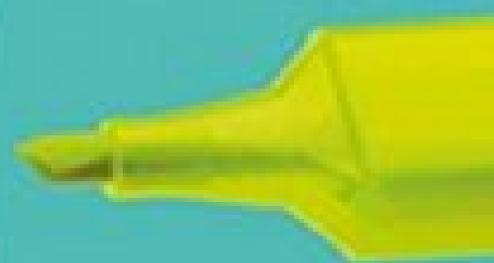


VOCÊ SABE ESTUDAR?

Quem sabe,
estuda menos
e aprende mais



CLAUDIO DE MOURA CASTRO



Resumo de Você Sabe Estudar?

Você precisa aprender de forma mais eficaz? Tem problemas de concentração? Aprende e depois não lembra? Não consegue administrar seu tempo de estudo? Claudio de Moura Castro, reconhecido especialista em educação, apresenta técnicas para desenvolver bons hábitos de estudo e conquistar uma aprendizagem duradoura.

O autor vasculha o funcionamento da mente humana para ensinar o leitor a usar a memória a seu favor com o método de estudo ativo e mostra que estudar é coisa que se aprende.

Com este livro, você aprenderá: - Como obter melhores resultados em testes, provas e trabalhos - Como entender melhor assuntos difíceis - Como não esquecer o conteúdo estudado - Como fazer anotações, resumos e mapas mentais - Como administrar melhor o seu tempo - Como ler um livro.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)