VOLEIBOL

INICIAÇÃO

Y.P.Suvorov
e
O.N.Grishin

VOL.I

6ª edição

SPRINT

Resumo de Voleibol Iniciação - Volume 1

Volume 1: Este livro é um manual de Voleibol para técnicos e professores de Educação Física, que atuam diretamente com crianças e adolescentes. Sua finalidade é auxiliar na atividade de clubes, condomínios e escolas, que desejam desenvolver um trabalho consciente e qualificado com a fase de iniciação do Voleibol.

O livro foi escrito com base nas análises dos resultados das pesquisas científicas realizadas durante muitos anos e do trabalho pragmático dos autores, com os jogadores de Voleibol, de 11 a 19 anos.

Acesse aqui a versão completa deste livro