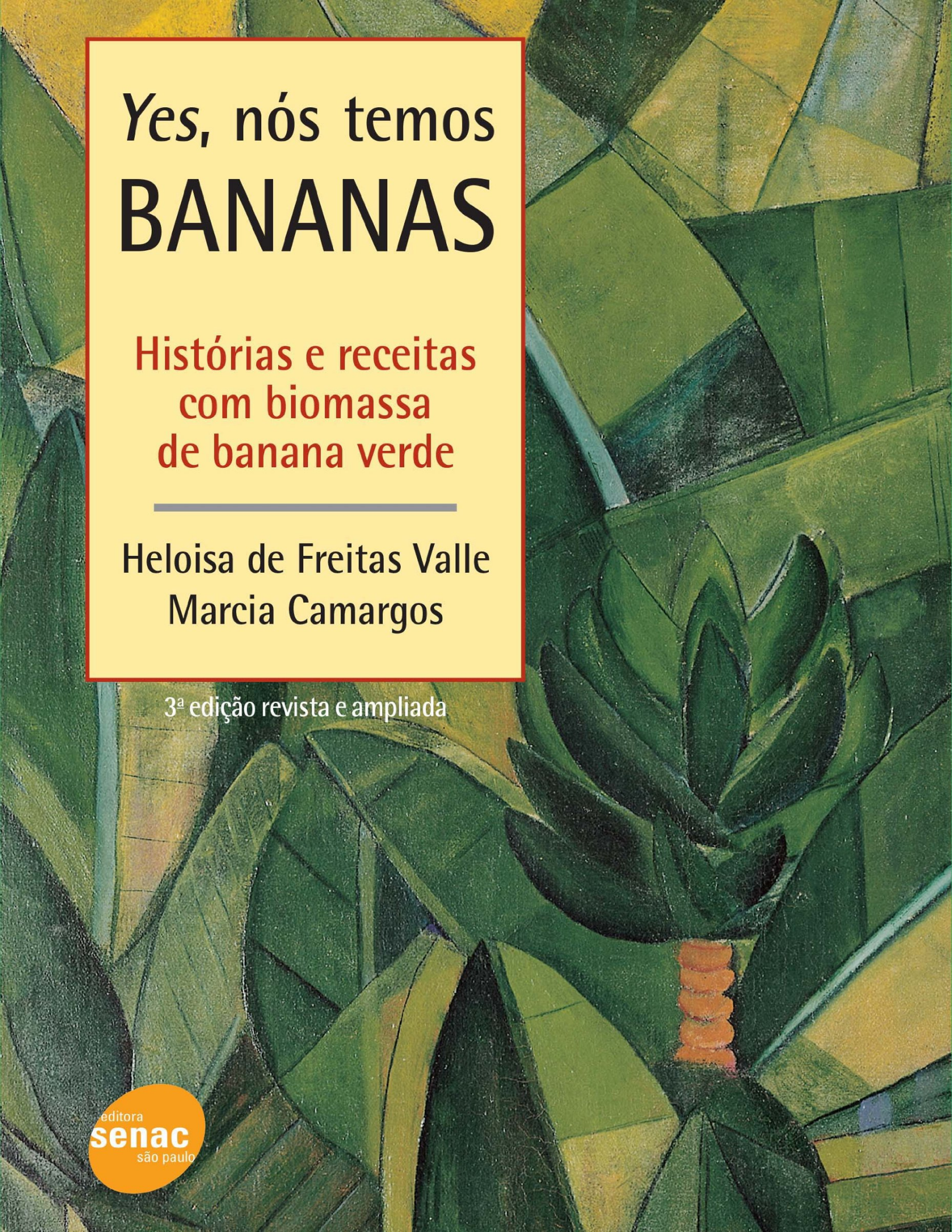

Yes, nós temos BANANAS

Histórias e receitas com biomassa de banana verde

Heloisa de Freitas Valle
Marcia Camargos

3ª edição revista e ampliada

editora senac são paulo

Resumo de Yes, Nós Temos Bananas

Nesse livro, o leitor saberá um pouco mais sobre essa fruta tão apreciada aqui e no mundo, conhecerá fatos e histórias que incluem aspectos da multimilenar utilidade da banana como alimento de destaque na trajetória da espécie humana, descobrirá o segredo da biomassa de banana verde, com potencial para colaborar com o desenvolvimento socioeconômico do país, além de poder contar com deliciosas receitas, enriquecidas com as fibras e os nutrientes necessários para uma alimentação saudável e bem mais natural.

Acesse aqui a versão completa deste livro