

# Yoga Cristã

Uma abordagem de Yoga Integral de nível



# Resumo de Yoga Cristã E Espiritualidade De Santo Inácio De Loyola

O Papa Bento XVI emitiu um documento intitulado "Alguns Aspectos da Meditação Cristã. Carta aos bispos da Igreja Católica" sobre a oração meditação e contemplação que usamos para introduzir a Voga Cristã.

O documento examina a questão da oração e do recolhimento que na prática se entrelaçam maravilhosamente. Estudamos profundamente o documento que embora seja o princípio de uma orientação sobre fé tornou-se um admirável tratado sobre oração - A forma mais elevada da meditação.

Para que seja feita adequadamente exige recolhimento e solidão.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)