36ª edição
edição ampliada

DeROSE

YÔGA
MITOS E VERDADES

Chakras, kundalini, Tantra, karma, meditação, viagens à Índia, percepções, crônicas, mensagens e revelações inéditas em forma de biografia

Nobel

Uni·Yoga

Resumo de Yoga Mitos E Verdades

Em 'Yôga - mitos e verdades' Mestre DeRose disserta com naturalidade sobre temas como a kundaliní os chakras o karma e a meditação. A obra traz ainda relatos sobre viagens à Índia revelações inéditas vivências percepções crônicas mensagens poesias e episódios bem humorados.

No seu aspecto biográfico o livro apresenta uma crítica que faz um alerta sobre o charlatanismo e o misticismo. O autor também aborda e questiona as disputas intestinas entre correntes e entre professores de yôga as origens e os motivos dessas hostilidades e como fica a questão ética nesse processo

Acesse aqui a versão completa deste livro