

V

VOGA

PARA CRIANÇAS

ROSÂNGELA MARIA BASSOLI



Editora
Átomo

Resumo de Yoga Para Crianças

Esta obra propõe a descoberta de si e do outro pela prática educativa e sensibilizadora da Yoga. Indicada para adultos e crianças fundamenta e sugere exercícios que vão além do benefício físico.

Apresenta ainda textos clássicos adaptados e ilustrados que aproximam os leitores dos praticantes dessa arte milenar.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)