

HERMÓGENES



Yoga
paz com a vida

11ª EDIÇÃO



NOVA ERA

Resumo de Yoga. Paz com a Vida

Os princípios da yogaterapia são aqui recomendados como fonte de energia e bem-estar físico e mental. Textos curtos e inspiradores sobre a busca da harmonia para combater o medo, o negativismo e a sobrecarga do mundo moderno.

Não é uma obra técnica. O conjunto dos livros do professor Hermógenes já vendeu mais de 500 mil exemplares pela Nova Era.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)