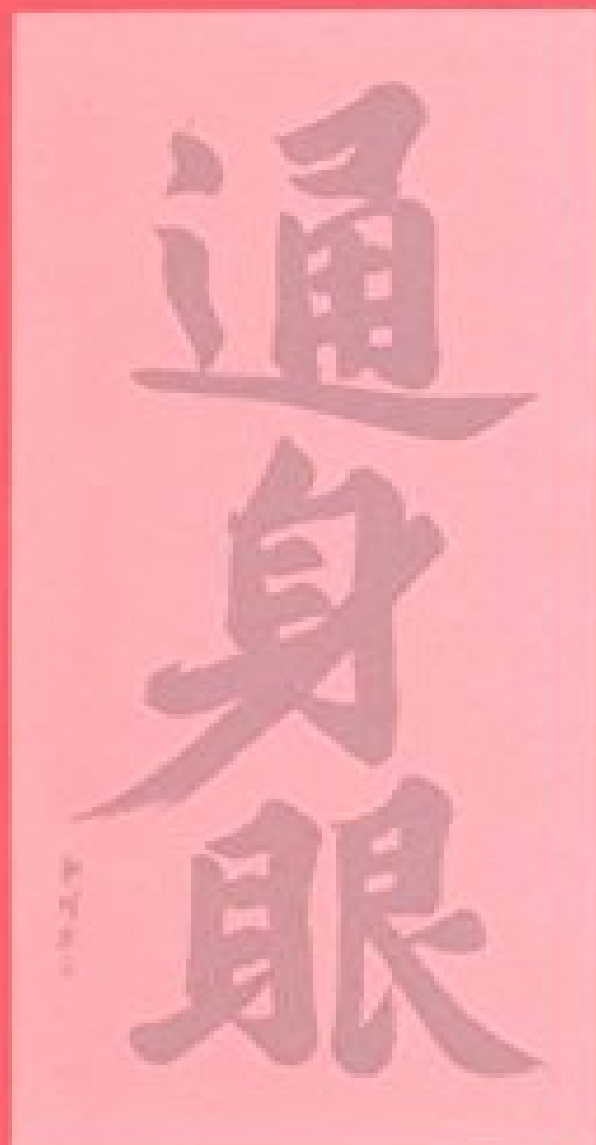


ZEN-SHIATSU

COMO HARMONIZAR O YIN/YANG
PARA UMA SAÚDE MELHOR

Editora Pensamento



SHIZUTO MASUNAGA
WATARU OHASHI

Resumo de Zen Shiatsu. Como Harmonizar o Yin Yang Para Uma Saúde Melhor

Zen Shiatsu é uma terapia oriental de reequilíbrio físico-energético. Baseia-se em alongamentos e pressões firmes e suaves aplicadas em certas áreas do corpo. Um livro teórico-prático, com muitas ilustrações, mostrando uma técnica que tem afinidade com as mais atuais terapias corporais.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)